

## Notre psyché et sa composante somatique: notre corps.

**PSYCHO & SANTE**, c'est un nom qui nous interpelle et nous nous demandons pour quelle raison profonde ?

La bichotomie de sa structure nous renvoie à deux domaines nous concernant intimement : la psychologie, le magique de ses méandres et le savoir de ses maîtres ; la santé, la bonne santé, l'énergie de tout notre être profond pouvant entretenir la vie et ses ambitions.

Cependant, PSYCHO & SANTE véhicule plus que ces deux définitions, le tout est plus important dans ce qu'il apporte que la somme de psychologie et de santé. C'est un fait que l'on rencontre souvent en biologie, on parle alors de synergie. Par exemple, deux médicaments pris séparément seront moins efficaces qu'administrés ensemble. C'est ce que l'on ressent avec PSYCHO & SANTE car cette appellation évoque une profonde conviction qui intéresse toute notre unicité avec sa composante si mystérieuse : notre psyché et sa composante somatique : notre corps.

Alors que les médecins redécouvrent leur lien, nous le vivons quotidiennement dans nos ressentis et nos émotions. Nous évoluons dans un tout sans coupure en étant conscients que nos pensées, nos sentiments agissent sur notre corps et qu'en retour son équilibre influence notre psyché et nos pensées mais en une unicité globale qui nous fait entrevoir et parfois vivre une spiritualité.

La médecine, pour une vision pratique, a scindé et séparé en créant de plus en plus de spécialités mais nous, dans notre for intérieur, nous nous ressentons comme unicité.

Le nom de PSYCHO & SANTE se vit donc comme nous nous vivons, cette similitude nous étonne et nous frappe positivement, nous donnant envie d'utiliser cette perception pour aller plus loin dans les lectures proposées. Que les concepteurs de PSYCHO & SANTE en soient remerciés. Je leur suis aussi reconnaissant de l'espace qu'ils me confient, me permettant d'aborder certains domaines de l'humain concernant la psycho-santé. A bientôt donc d'être lu !

*Docteur Jacques JAUME*

*Médecin Algologue - Ecrivain*

### *Auteur de :*

- *Sentir son vécu*
- *L'harmonie par les parfums*  
(Editions Accarias L'Originel 1998)

- *Les pouvoirs insoupçonnés du corps*
- *La révélation du corps glorieux*  
(Editions Dervy 2002)

### *A paraître :*

- *L'Algologie*
- *La médecine qui soigne la douleur*  
(Editions Dervy)