

# Les autres...



Notre vie quotidienne vérifie à son rythme, jour après jour, la célèbre phrase « l'enfer c'est les autres ».

Au volant de notre voiture, au sein de notre famille, sur notre lieu de travail, dans nos multiples relations, les autres nous sectionnent, nous coupent. Ils empêchent que « nous soyons », que nos projets aboutissent, perturbent nos désirs et notre force d'expansion.

Nous vivons dans un labyrinthe relationnel qui nous dirige on ne sait où, mettant à mal notre évolution personnelle.

Cette première interprétation des autres, cette vision de notre quotidien, cet enfer que nous croyons vivre sont le reflet de notre vie égoïste.

Les autres sont en fait « tout » pour nous, ils nous permettent « d'être à nous ».

Ce sont les autres qui nous font créer ce sentiment merveilleux et éternel: l'Amour.

Sans les autres, pas d'amour vrai possible. S'aimer soi, c'est se refermer, se couper pour finir par se détester.

Avec les autres c'est s'épancher, se créer, vivre.

Les autres nous comprennent, nous soulagent, nous soutiennent. Par l'intérêt que les autres nous portent, nous vivons, nous créons, nous réalisons. Les autres nous « font ».

Bien sûr, ils nous sculptent en une image que nous n'apprécions pas toujours mais c'est néanmoins vers quoi nous voulons tendre pour leur être indispensable.

Les autres sont notre vie, notre bonheur !

Et que serait un chroniqueur sans les Autres?

*Docteur Jacques JAUME*

*Médecin Algologue - Ecrivain*

**Auteur de :**

*Sentir son vécu - L'harmonie par les parfums (Editions Accarias L'Originel 1998)*

*Les pouvoirs insoupçonnés du corps - La révélation du corps glorieux (Editions Dervy 2002)*

*A paraître : L'Algologie - La médecine qui soigne la douleur (Editions Dervy)*